

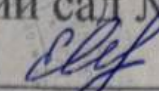
Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 01 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая 150/200		101/135
Кофейный напиток 160/200		80/100
Бутерброд с сыром 40/50		99/125
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Сок Мультифрукт – 150/180		81/95,4
ОБЕД		
Салат из картофеля с солеными огурцами 40/60		40,95/60,7
Щи из свежей капусты с картофелем 150/200		50,85/68
Биточки рубленые 60/70		120/140
Макаронные изделия отварные 110/145		137,74/ 181,7
Компот из свежих яблок 150/200		69,26/92,4
Хлеб ржаной 40/49		71,2/87,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка из творога 130/150		271/313,6
Кефир 2,5% 145/170		65,2/76
Батон «Умница» 15/38		42/106,4
Яблоко свежее 95/100		41,8/44

О:
ВО
Д»
К.

Утверждаю:
ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад № 2 «Ёлочка»
_____ Конева Е.К.

МЕНЮ НА 02 АПРЕЛЯ		Калорийн ость порции
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями 150/200		81/108,5
Какао с молоком 160/200		85/108
Бутерброд с маслом и сыром 40/50		114/143,5
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Йогурт 2,5% - 120/150		70/90
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров и огурцов 40/60		29,68/45
Суп картофельный с бобовыми 150/200		85/114
Котлета рубленая из птицы 60/70		162/189
Картофель в молоке 110/150		87,02/119
Компот из яблок и изюма 150/200		55,1/74
Хлеб ржаной 40/50		71,2/89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Винегрет овощной 130/185		123,15/176
Яйцо вареное 40/40		63/63
Чай с лимоном 150/180		29/34
Булочка Школьная 40/60		114,6/172
Банан свежий 95/100		90,25/95

Утверждаю:
ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 03 АПРЕЛЯ	Калорий ность порции
ЗАВТРАК	
Каша кукурузная молочная жидкая 150/200	119/158,7
Чай с молоком 160/200	48,15/60,2
Бутерброд с маслом 40/50	112,85/141,1
2-ОЙ ЗАВТРАК	
Кефир 2,5% -155/200	70/90
ОБЕД	
Салат из свежих огурцов 40/60	38,35/56,5
Суп картофельный с крупой 150/200	54,9/73,2
Оладьи из печени 60/70	153,42/180,8
Каша гречневая вязкая 110/130	100,1/118,3
Свекла, тушенная в молочном соусе 30/55	18,78/41,2
Компот из яблок и кураги 150/200	53,25/71
Хлеб ржаной 40/50	71,2/89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Рыба, тушенная с овощами 130/150	118,1/136
Картофель отварной 110/150	103,7/142
Сок яблочный 150/180	64,2/68
Батон «Умница» 20/40	56/112
Мандарин 95/100	78/82

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 04 АПРЕЛЯ

Калорийнос
 ть
 порции

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная жидкая 150/200

153/204

Чай с сахаром 160/200

28/31

Бутерброд с сыром 40/50

99/125

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ряженка 2,5% - 140/180

70/90

ОБЕД

Салат из отварной свеклы и моркови с
 растительным маслом 40/60

48,66/71

Суп картофельный с клецками 150/200

52,4/68,3

Пудинг из говядины 60/80

112/130

Макаронные изделия отварные 110/145

137,74/181,7

Компот из свежих ягод 150/200

68/90

Хлеб ржаной 40/50

71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рагу из овощей 150/200

164/218

Напиток из плодов шиповника 160/200

81,75/104

Батон «Умница» 30/44

84/123

Банан свежий 95/100

90,25/95

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 07 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая 150/200		101/135
Кофейный напиток 160/200		80/100
Бутерброд с сыром 40/50		99/125
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Ряженка 2,5% - 140/180		70/90
ОБЕД		
Салат из соленых огурцов с луком 40/60		26,8/40,2
Борщ с картофелем 150/200		65/86,7
Котлета рубленая 60/70		120/140
Макаронные изделия отварные 110/145		137,74/ 181,7
Компот из свежих яблок 150/200		69,26/92,4
Хлеб ржаной 40/50		71,2/89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет с зеленым горошком 130/160		101/124,3
Чай с сахаром 150/183		26,2/31,5
Батон «Умница» 25/44		70/123
Булочка «Дорожная» 50/60		181/217,2
Яблоко свежее 95/100		41,8/44

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 08 АПРЕЛЯ

Калорий
ность
порции

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 150/200

81/108,5

Какао с молоком 160/200

85/108

Бутерброд с маслом и сыром 40/50

114/143,5

2-ОЙ ЗАВТРАК

Кефир 2,5 % 155/200

70/90

ОБЕД

Салат из свеклы 40/60

37/56

Щи из свежей капусты с картофелем 150/200

50,85/68

Тефтели мясные (1-й вариант) 60/70

150/176

Картофель отварной 110/150

103,7/142

Напиток из плодов шиповника 150/190

77,25/99

Хлеб ржаной 40/50

71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морковью 130/150

213,7/247

Батон «Умница» 20/40

56/112

Сок яблочный 150/200

60,05/86

Банан свежий 95/100

90,25/95

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 _____ Конева Е.К.

МЕНЮ НА 09 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая 150/200		119/158,7
Чай с молоком 160/200		48,15/60,2
Бутерброд с маслом 40/50		112,85/141,1
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Йогурт 2,5% - 120/150		70/90
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов 40/60		38,35/56,5
Рассольник ленинградский 150/200		72,45/96
Суфле куриное 60/70		140/163
Пюре картофельное 110/150		100/135,5
Компот из свежих ягод 150/200		68/90
Хлеб ржаной 40/50		71,2/89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рагу из овощей 150/200		164/218
Чай с лимоном 150/180		29/34
Батон «Умница» 25/36		70/101
Булочка творожная 40/50		115,2/143
Яблоко свежее 95/100		41,8/44

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 10 АПРЕЛЯ

**Калорий
ность
порции**

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная жидкая 150/200	153/204
Чай с сахаром 160/200	28/31
Бутерброд с сыром 40/50	99/125

2-ОЙ ЗАВТРАК

Сок Мультифрукт 150/180	70/90
-------------------------	-------

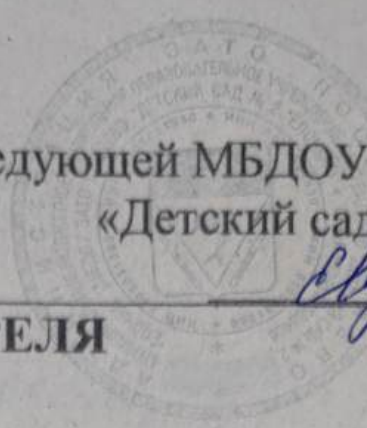
ОБЕД

Салат из свежих помидоров с растительным маслом 40/60	31,65/48
Суп картофельный с крупой 150/200	54,9/73,2
Рагу из птицы 160/200	279/348,8
Компот из яблок и кураги 150/200	53,25/71
Хлеб ржаной 40/50	71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Сырники из творога 130/150	291,2/336
Кефир 2,5% -100/170	45/76
Батон «Умница» 15/30	42/84
Яблоко свежее 95/100	41,8/44

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад №2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.



МЕНЮ НА 11 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями 150/200		81/108,5
Какао с молоком 160/200		85/108
Бутерброд с маслом и сыром 40/50		114/143,5
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Ряженка 2,5 % 140/180		70/90
ОБЕД		
Салат из картофеля с огурцами 40/60		44/66
Борщ с капустой и картофелем 150/200		71/94,6
Рулет с луком и яйцом 60/70		135,4/157,2
Капуста тушеная 110/145		83,65/110,2
Компот из сушеных фруктов 150/200		84,75/113
Хлеб ржаной 40/50		71,2/89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рыба, тушенная с овощами 130/150		118,1/136
Картофель отварной 110/150		103,7/142
Сок яблочный 150/180		64,2/68
Батон «Умница» 20/40		56/112
Мандарины 95/100		78/82

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 14 АПРЕЛЯ

Калорийнос
 ть
 порции

ЗАВТРАК

Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая
 150/200

119/158,7

Чай с молоком 160/200

48,15/60,2

Бутерброд с маслом 40/50

112,85/141,1

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ряженка 2,5% - 140/180

70/90

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и
 растительным маслом 40/60

34/51

Суп картофельный с макаронными изделиями
 150/200

80,05/106

Котлета рубленая 60/70

120/140

Пюре картофельное 110/150

100/135,5

Компот из сушеных фруктов 150/200

84,75/113

Хлеб ржаной 40/48

71,2/84,5

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Омлет с зеленым горошком 130/160

101/124,3

Чай с сахаром 150/183

26,2/31,5

Батон «Умница» 25/44

70/123

Булочка «Дорожная» 50/60

181/217,2

Яблоко свежее 95/100

41,8/44

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 _____ Конева Е.К.

МЕНЮ НА 15 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая 150/200	101/135	
Кофейный напиток 160/200	80/100	
Бутерброд с сыром 40/50	99/125	
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Сок Мультифрукт – 150/180	81/95,4	
ОБЕД		
Салат из картофеля с солеными огурцами 40/60	40,95/60,7	
Щи из свежей капусты с картофелем 150/200	50,85/68	
Биточки рубленые 60/70	120/140	
Макаронные изделия отварные 110/145	137,74/ 181,7	
Компот из свежих яблок 150/200	69,26/92,4	
Хлеб ржаной 40/49	71,2/87,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка из творога 130/150	271/313,6	
Кефир 2,5% 145/170	65,2/76	
Батон «Умница» 15/38	42/106,4	
Яблоко свежее 95/100	41,8/44	

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 16 АПРЕЛЯ

Калорийн
 ость
 порции

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями 150/200	81/108,5
Какао с молоком 160/200	85/108
Бутерброд с маслом и сыром 40/50	114/143,5

2-ОЙ ЗАВТРАК

Йогурт 2,5% - 120/150	70/90
-----------------------	-------

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов 40/60	29,68/45
Суп картофельный с бобовыми 150/200	85/114
Котлета рубленая из птицы 60/70	162/189
Картофель в молоке 110/150	87,02/119
Компот из яблок и изюма 150/200	55,1/74
Хлеб ржаной 40/50	71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Винегрет овощной 130/185	123,15/176
Яйцо вареное 40/40	63/63
Чай с лимоном 150/180	29/34
Булочка Школьная 40/60	114,6/172
Банан свежий 95/100	90,25/95

ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево

«Детский сад № 2 «Ёлочка»

Конева Е.К.

Утверждаю:

МЕНЮ НА 17 АПРЕЛЯ

Калорий
ность
порции

ЗАВТРАК

Каша кукурузная молочная жидкая 150/200

119/158,7

Чай с молоком 160/200

48,15/60,2

Бутерброд с маслом 40/50

112,85/141,1

2-ОЙ ЗАВТРАК

Кефир 2,5% -155/200

70/90

ОБЕД

Салат из свежих огурцов 40/60

38,35/56,5

Суп картофельный с крупой 150/200

54,9/73,2

Оладьи из печени 60/70

153,42/180,8

Каша гречневая вязкая 110/130

100,1/118,3

Свекла, тушенная в молочном соусе 30/55

18,78/41,2

Компот из яблок и кураги 150/200

53,25/71

Хлеб ржаной 40/50

71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рыба, тушенная с овощами 130/150

118,1/136

Картофель отварной 110/150

103,7/142

Сок яблочный 150/180

64,2/68

Батон «Умница» 20/40

56/112

Мандарин 95/100

78/82

О:
ВО
Д»
С.

Утверждаю:
ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад № 2 «Ёлочка»
Конева Е.К.

МЕНЮ НА 18 АПРЕЛЯ

Калорийнос
ть
порции

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная жидкая 150/200	153/204
Чай с сахаром 160/200	28/31
Бутерброд с сыром 40/50	99/125

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ряженка 2,5% - 140/180	70/90
------------------------	-------

ОБЕД

Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40/60	48,66/71
Суп картофельный с клецками 150/200	52,4/68,3
Пудинг из говядины 60/80	112/130
Макаронные изделия отварные 110/145	137,74/181,7
Компот из свежих ягод 150/200	68/90
Хлеб ржаной 40/50	71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рагу из овощей 150/200	164/218
Напиток из плодов шиповника 160/200	81,75/104
Батон «Умница» 30/44	84/123
Банан свежий 95/100	90,25/95

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.



МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции	
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная жидкая 150/200		101/135	С
Кофейный напиток 160/200		80/100	Р
Бутерброд с сыром 40/50		99/125	Р
2-ОЙ ЗАВТРАК			
Ряженка 2,5% - 140/180		70/90	Р
ОБЕД			
Салат из соленых огурцов с луком 40/60		26,8/40,2	С
Борщ с картофелем 150/200		65/86,7	Р
Котлета рубленая 60/70		120/140	Т
Макаронные изделия отварные 110/145		137,74/ 181,7	Р
Компот из свежих яблок 150/200		69,26/92,4	Р
Хлеб ржаной 40/50		71,2/89	Т
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Омлет с зеленым горошком 130/160		101/124,3	С
Чай с сахаром 150/183		26,2/31,5	Р
Батон «Умница» 25/44		70/123	С
Булочка «Дорожная» 50/60		181/217,2	Р
Яблоко свежее 95/100		41,8/44	Р

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ

**Калорий
ность
порции**

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 150/200

81/108,5

Какао с молоком 160/200

85/108

Бутерброд с маслом и сыром 40/50

114/143,5

2-ОЙ ЗАВТРАК

Кефир 2,5 % 155/200

70/90

ОБЕД

Салат из свеклы 40/60

37/56

Щи из свежей капусты с картофелем 150/200

50,85/68

Тефтели мясные (1-й вариант) 60/70

150/176

Картофель отварной 110/150

103,7/142

Напиток из плодов шиповника 150/190

77,25/99

Хлеб ржаной 40/50

71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морковью 130/150

213,7/247

Батон «Умница» 20/40

56/112

Сок яблочный 150/200

60,05/86

Банан свежий 95/100

90,25/95

Утверждаю:
ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад № 2 «Ёлочка»
Конева Е.К.

МЕНЮ НА 23 АПРЕЛЯ

**Калорий
ность
порции**

ЗАВТРАК

Каша кукурузная молочная жидкая 150/200

119/158,7

Чай с молоком 160/200

48,15/60,2

Бутерброд с маслом 40/50

112,85/141,1

2-ОЙ ЗАВТРАК

Йогурт 2,5% - 120/150

70/90

ОБЕД

Салат из свежих огурцов 40/60

38,35/56,5

Рассольник ленинградский 150/200

72,45/96

Суфле куриное 60/70

140/163

Пюре картофельное 110/150

100/135,5

Компот из свежих ягод 150/200

68/90

Хлеб ржаной 40/50

71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рагу из овощей 150/200

164/218

Чай с лимоном 150/180

29/34

Батон «Умница» 25/36

70/101

Булочка творожная 40/50

115,2/143

Яблоко свежее 95/100

41,8/44

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад №2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 24 АПРЕЛЯ

**Калорий
ность
порции**

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная жидкая 150/200

153/204

Чай с сахаром 160/200

28/31

Бутерброд с сыром 40/50

99/125

2-ОЙ ЗАВТРАК

Сок Мультифрукт 150/180

70/90

ОБЕД

Салат из свежих помидоров с растительным маслом
40/60

31,65/48

Суп картофельный с крупой 150/200

54,9/73,2

Рагу из птицы 160/200

279/348,8

Компот из яблок и кураги 150/200

53,25/71

Хлеб ржаной 40/50

71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Сырники из творога 130/150

291,2/336

Кефир 2,5% -100/170

45/76

Батон «Умница» 15/30

42/84

Яблоко свежее 95/100

41,8/44

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 25 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями 150/200		81/108,5
Какао с молоком 160/200		85/108
Бутерброд с маслом и сыром 40/50		114/143,5
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Ряженка 2,5 % 140/180		70/90
ОБЕД		
Салат из картофеля с огурцами 40/60		44/66
Борщ с капустой и картофелем 150/200		71/94,6
Рулет с луком и яйцом 60/70		135,4/157,2
Капуста тушеная 110/145		83,65/110,2
Компот из сушеных фруктов 150/200		84,75/113
Хлеб ржаной 40/50		71,2/89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рыба, тушенная с овощами 130/150		118,1/136
Картофель отварной 110/150		103,7/142
Сок яблочный 150/180		64,2/68
Батон «Умница» 20/40		56/112
Мандарины 95/100		78/82

Утверждаю:
ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад № 2 «Ёлочка»
Конева Е.К.

МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ

**Калорийнос
ть
порции**

ЗАВТРАК

Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая
150/200

119/158,7

Чай с молоком 160/200

48,15/60,2

Бутерброд с маслом 40/50

112,85/141,1

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ряженка 2,5% - 140/180

70/90

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и
растительным маслом 40/60

34/51

Суп картофельный с макаронными изделиями
150/200

80,05/106

Котлета рубленая 60/70

120/140

Пюре картофельное 110/150

100/135,5

Компот из сушеных фруктов 150/200

84,75/113

Хлеб ржаной 40/48

71,2/84,5

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Омлет с зеленым горошком 130/160

101/124,3

Чай с сахаром 150/183

26,2/31,5

Батон «Умница» 25/44

70/123

Булочка «Дорожная» 50/60

181/217,2

Яблоко свежее 95/100

41,8/44

Утверждаю:
 ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
 «Детский сад № 2 «Ёлочка»
 Конева Е.К.

МЕНЮ НА 29 АПРЕЛЯ		Калорий ность порции
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая 150/200		101/135
Кофейный напиток 160/200		80/100
Бутерброд с сыром 40/50		99/125
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Сок Мультифрукт – 150/180		81/95,4
ОБЕД		
Салат из картофеля с солеными огурцами 40/60		40,95/60,7
Щи из свежей капусты с картофелем 150/200		50,85/68
Биточки рубленые 60/70		120/140
Макаронные изделия отварные 110/145		137,74/ 181,7
Компот из свежих яблок 150/200		69,26/92,4
Хлеб ржаной 40/49		71,2/87,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка из творога 130/150		271/313,6
Кефир 2,5% 145/170		65,2/76
Батон «Умница» 15/38		42/106,4
Яблоко свежее 95/100		41,8/44

Утверждаю:
ИО заведующей МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад № 2 «Ёлочка»
Конева Е.К.

МЕНЮ НА 30 АПРЕЛЯ

**Калорийн
ость
порции**

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями 150/200

81/108,5

Какао с молоком 160/200

85/108

Бутерброд с маслом и сыром 40/50

114/143,5

2-ОЙ ЗАВТРАК

Йогурт 2,5% - 120/150

70/90

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов 40/60

29,68/45

Суп картофельный с бобовыми 150/200

85/114

Котлета рубленая из птицы 60/70

162/189

Картофель в молоке 110/150

87,02/119

Компот из яблок и изюма 150/200

55,1/74

Хлеб ржаной 40/50

71,2/89

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Винегрет овощной 130/185

123,15/176

Яйцо вареное 40/40

63/63

Чай с лимоном 150/180

29/34

Булочка Школьная 40/60

114,6/172

Банан свежий 95/100

90,25/95