

Почему возникают конфликты между родителями и детьми? Многие сталкиваются с этим вопросом, социальное явление распространено, обусловлено взрослением ребенка, становлением его как личности, появлением собственных интересов, мнений, увлечений. Проблемы возникают даже в дружественных отношениях, угрожают благополучным семьям. В чем же причины столкновения взглядов? Ответить на вопрос можно, разобравшись в сути конкретной ситуации, определить методы, направленные на ее исправление.

Конфликт родителей и детей нуждается в подробном разборе, но чересчур углубляться в психологию, определяя причины, здесь не будем. Список основных проблем поверхностен и понятен:

- Недостаток внимания или излишне жесткий контроль в отношении взрослеющего человека, отсутствие продуманной стратегии воспитания, неготовность прислушиваться к потребностям, пожеланиям, мнениям. Такое поведение родителей не просто провоцирует скандалы и ссоры, но мешает нормальному развитию, формированию зрелой психики.
- Столкновение поколений. Взрослым и детям нужно уметь договариваться, чтобы конкретное действие направлялось на удовлетворение потребностей обеих сторон. Несоблюдение простого правила приводит к тому, что сторона, интересы которой проигнорированы, демонстрирует резко негативную реакцию.
- Чрезмерная консервативность родителей, склонность к вредным привычкам, авторитаризм мнений часто становятся поводом для ссоры. Говоря о детях, нужно отметить концентрацию на собственном «я», склонность к обману, лень, упрямство, плохие оценки.
- Отсутствие семейной гармонии. Зачастую люди, находящиеся в браке, раздражают друг друга. Это приводит к эмоциональному накалу внутри семьи, который постепенно будет становиться более выраженным, неконтролируемым. Ребенок, находящийся в такой обстановке, обязательно столкнется с отклонениями в формировании психики.
- Социальные проблемы. Неприятности на работе, постоянный недостаток средств – отрицательные эмоции от этих проблем родители нередко компенсируют за счет ругани на ребенка, формируя у него ощущение вины, обиды, злости.

- Неумение, нежелание родителей держать под контролем чересчур активное детское поведение. Ребенок не видит границ, у него формируется ощущение, что плохие поступки остаются безнаказанными. Это выливается в конфликты с ровесниками, а в более зрелом возрасте – нарушения закона и соответствующие взыскания.
- Отсутствие психологической зрелости у родителей. Порой взрослый человек не имеет достаточного опыта общения с ребенком, не умеет выстроить контакт, что ведет к разногласиям.
- Возраст. Стадии взросления характеризуются конкретными особенностями, которые родители должны принять во внимание при общении с ребенком.

ПРОБЛЕМА ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ

Кто-то считает, чтения специализированной литературы хватит для того, чтобы справиться с конфликтом. К сожалению, мнение оторвано от реальности. Без упорной и методичной работы не обойдется.

Универсальные тактики, стратегии, действия отсутствуют. Каждый случай разбирается по отдельности. Только так психолог вместе с Вами сможет определить действенные методы работы. Самостоятельное чтение литературы, впрочем, рекомендовано, так как знаний окажется достаточно для того, чтобы не допустить популярных ошибок или, как минимум, уменьшить их количество.

Родителям следует ориентироваться на главное правило – индивидуальность подхода к каждому члену семьи. Даже самому маленькому. Если бездумно выполнять рекомендации, копировать поведенческие модели, используя их в качестве ориентира, то последствия окажутся негативными. Негатив коснется не только конкретного случая, но и всей ситуации.

Психология взаимоотношений родителей и детей подразумевает индивидуальность рассмотрения, что поможет соблюсти интересы каждого участника. Умение слышать чужие потребности, корректно выразить мысли... Важно все - мелочей не бывает.

КАК РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТЫ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ



Ссора с ребенком не приносит радости, так что хороший родитель сразу пытается исправить ситуации, ищет рабочие советы и методики. К сожалению, чаще всего предпочитая прессинг, наказание. Польза в этом случае отсутствует. Стремление подчинить взрослеющего человека

чужой воле вызовет негативную реакцию. Более того, это помешает раскрытию таланта, не даст личности реализоваться. Наказание нужно воспринимать как крайнюю меру, когда отсутствуют альтернативы. Самая надежная методика – уверенность родителей, отстаивание конкретной позиции, спокойствие, отсутствие дискуссий и ответных реакций на намеренную агрессию.

Вне зависимости от причин конфликтной ситуации, базовые принципы, направленные на ее преодоление и устранение, предполагают следующую тактику:

- Проработка причин, которые заставляют вас раздражаться, переживать, обижаться, злиться, нервничать. Работа выполняется в спокойном расположении духа, эмоции недопустимы.
- Определение целей, преследуемых ребенком, нацеленном на конфликт.
- Спокойный диалог, в котором вы обозначите причины гнева. Нельзя повышать голос, кричать, обращаться к прошлому.
- Предоставление возможности ребенку выразить чувства, обозначить свою позицию.
- Тщательный разбор конфликтной ситуации без переубеждения друг друга и заявлений о неправоте противоположной стороны.
- Двустороннее обозначение предложений, направленных на устранение конфликта.
- В поисках компромисса нужно разобрать несколько вариантов, выбрать решение, которое кажется приемлемым для всех участников.

Стремление к спокойствию – обязательная норма. Ребенок, при этом, должен понимать личные обязательства и необходимость их выполнения.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ КОНФЛИКТ МЕЖДУ ОТЦАМИ И ДЕТЬМИ: ПОБЕГ ИЗ СЕМЬИ

Ребенок может убежать даже из благополучной семьи, где о нем заботятся. Мнение о том, что столь страшная ситуация имеет место только в неблагополучных семействах – заблуждение. Как правило, у такой реакции есть четкая причина, выражающаяся в определенных жизненных обстоятельствах.

Психология отношений детей и родителей говорит: наиболее рискованный возраст ухода из дома – от 10 до 13 лет. Важность психологического климата для нормального развития психики маленького человека, его спокойствия и комфорта, максимальна. Минимальный конфликт гипертрофируется и воспринимается очень серьезным. В старшем возрасте дети начинают противопоставлять свои мнения и убеждения приоритетам взрослых. Это касается «мелочей» – нарядов, одежды, музыки, фильмов. Впрочем, случаются и более жесткие противостояния, когда уход становится делом принципа. Ребенок демонстрирует, что он достаточно вырос для того, чтобы бороться с обществом и отстаивать интересы собственными силами.

Не стоит лишний раз напоминать, что убежавший ребенок может оказаться в плохой компании, которая может привести его к проблемам с органами правопорядка. Даже если все «не слишком плохо», то уход из дома нельзя игнорировать. Отсутствие родительского надзора провоцирует склонность к обману, попрошайничеству, посягательствам на чужую собственность.

Даже во время ссоры с ребенком нужно помнить, что именно вы, родитель, отвечаете за его жизнь и здоровье. Ребенок – личность, у которой есть не только обязанности, но и права. В том числе, право на совершение ошибок.

ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ: РОДИТЕЛИ И ДЕТИ - МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Когда родители осознают ошибки, конфликт исчерпается. Необходимо провести переоценку воспитательных методик, поменять правила. Взрослому нужно осознать, что чрезмерная строгость и контроль недопустимы, возможны исключительно партнерские отношения равных людей.

Нужно научиться вместе с ребенком переживать эмоции, как радостные, так и негативные. У ребенка должно быть право на равных участвовать на семейных советах, его мнение должно учитываться при выносе окончательного решения.

Консультации для родителей часто сводятся к рекомендациям о «десяти шагах». Их можно назвать полноценным планом действий, которых нужно придерживаться при общении с ребенком. Родитель обозначает свою позицию в решении конфликта, мягко беседует с ребенком, пытается понять мотивы поступков через наводящие вопросы.

Чтобы разобраться в споре, порой нужно попытаться встать на один уровень с ребенком, понять, какой посыл в поступках. Сочувствие, умение признаться в неправоте – важные моменты. Необходимо помочь решить проблему, подействовать в корректной формулировке. Согласие с ребенком – основной шаг на пути к миру.

Нельзя игнорировать чужое мнение. Младший член семьи должен поделиться собственным видением ситуации, сказать, что его не устраивает. Если у него есть позиция – пусть он озвучит ее.

Решение конфликта не должно нести выгоду только одной стороне. В выигрыше должен остаться и родитель, и ребенок.

ПОИСК КОМПРОМИССА



Современная психология родительства такова, что папы и мамы немало знают о воспитательном процессе. Литература находится в свободном доступе, появляются сайты и форумы, посетители которых могут дать полезные подсказки, поделиться собственным жизненным опытом.

Находятся на таких ресурсах и специалисты.

Семейное воспитание, впрочем, остается коллективной работой. Нельзя пытаться занять лидирующую позицию, решать вопросы с позиции собственной выгоды. Мама и папа должны уметь договариваться, в воспитании важны оба взгляда, и мужской, и женский.

Родительская мудрость заключается в умении выступать единым фронтом, чтобы не портить отношения с детьми и друг с другом. Что нужно для этого? Первым делом – обсудить и выработать стратегию поведения, исключить споры, как минимум, в присутствии малыша. В противном случае, он быстро поймет, что родительские мнения противоречат друг другу, папа разрешает одно, мама – другое. Дети хитрые и умные, так что они быстро развернут ситуацию в свою пользу, начнут умело манипулировать.

Нельзя действовать вразнобой. Нельзя решать собственные задачи, о которых не знает партнер, либо он против них. В действиях должно присутствовать единство, логика и согласие. Конечно, для этого придется решить немало вопросов. Вполне вероятно, придется идти на какие-то уступки, достигать компромиссов, проговаривать и обозначать детали. Это сложно, но компромисс, в итоге, принесет реальную пользу вашему семейству.

Необходимо определить конкретные границы, которые меняются и корректируются в процессе взросления ребенка. Постепенно можно позволять ему что-то новое, соотносящееся с реальным миром. Чрезмерная опека недопустима, но недопустима и вседозволенность. Такой подход исключит прекращение семейных отношений и прочие негативные последствия, окажется, в итоге, выигрышем для всех сторон.