

**Влияние условий жизни  
в неблагополучной семье  
на психологическое  
развитие ребёнка**

# Что происходит с детьми:

- риск заболевания хроническим алкоголизмом выше, чем у тех детей, родители которых не злоупотребляют спиртными напитками;
- испытывают затруднения в принятии любых решений;
- склонны ко лжи;
- отличаются заниженной самооценкой;
- слабо развито чувство юмора (что в дальнейшем может вызвать трудности в интимных отношениях);
- стремятся плыть по течению, подстраиваются под окружающих;
- не управляют обстоятельствами;
- не проявляются индивидуальность и творческое начало;
- возникают неуверенность и сомнения в правильности своих поступков;
- усваиваются дезадаптивные формы поведения.

# Правила:

<p>«Не говори»</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ дети боятся «высовываться»;</li><li>■ боятся просить о помощи;</li><li>■ не хотят быть предателями в своей семье;</li><li>■ не могут говорить дома об истинном положении в семье</li></ul>
<p>«Не доверяй»</p>	<p>не доверяют по причине:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ несдерживаемых родителями обещаний;</li><li>■ непостоянства;</li><li>■ вербального, физического, сексуального насилия, объектом которого они становятся</li></ul>
<p>«Не чувствуй»</p>	<p>прячут и игнорируют свои чувства, т.к. то, что происходит с ними, может быть больно, грязно, стыдно и безнадежно</p>



# Подросток

- глубоко переживает трагедию, обусловленную пьянством родителей, сам пытаюсь найти в алкоголе ключ к решению семейных проблем;
- быстро и остро протекает процесс разрушения, деградации его личности, сходный с нарушениями психического здоровья ( в частности, с некоторыми формами шизофрении);
- становится грубым, чёрствым, злобным по отношению к самым близким людям;
- эмоциональное развитие резко тормозится;
- появляются: равнодушие, опустошённость;
- нарастают вялость, апатия, нежелание что-то делать, к чему-то стремиться;
- рождаются агрессивность, склонность к антиобщественным, немотивированным поступкам.

Компоненты психологического  
портрета ребенка из  
неблагополучной семьи,  
влияющие на становление  
ЛИЧНОСТИ

# Этот ужасный секрет семьи

*ребёнок становится жертвой  
двойного стандарта:*

- видит и понимает, что происходит в их семье;
- боится открыто говорить об истинном положении вещей и своих проблемах, становится замкнутым.



# Жизнь в укрытии

*ребёнок вырастает с убеждением, что мир - это небезопасное место и доверять людям нельзя:*

- игнорируют реальность;
- обман, увёртки, секретность становятся элементами жизни в семье и за её пределами;
- нет взаимной поддержки, любви, разделённого горя или радости.
- трения, недоверие, зависть, ревность;
- отчуждённость членов семьи, психологическая изоляция, одиночество;
- незащищённость.

# Что же реально?

- недоверие ко всему, что окружает ребёнка и к самому себе;
- желание обрести чувство надёжности и безопасности;
- чувство страха, тревоги, предчувствия опасности;
- состояние фрустрации.



# Послания с двойным смыслом

- смешанные послания;
- требования родителей от ребёнка говорить только правду, а сами всеми силами пытаются скрыть от окружающих то, что происходит в семье;
- двойственность чувств ребёнка к пьющему родителю.

# Борьба, конфликты, ссоры

- психотравмирующее воздействие на ребёнка;
- ребёнок видит свою вину в конфликтах;
- ищет сам решение семейной проблемы;
- усваивает конфликтный стиль взаимоотношений;
- ищет поддержку у братьев и сестёр;
- усиливается неприязнь к пьющим родителям.

# Страхи, тревожные предчувствия

- ребенок живет в постоянном страхе и ожидании неприятностей;
- предпочитает проводить время вне дома
- побеги из дома;
- живёт под гнётом плохих предчувствий.

# Разочарования

- болезненно реагирует на безответственность родителей;
- перестаёт доверять всем, кто его окружает;
- риск, повзрослев, остаться социально незрелым, инфантильным.



# Слишком быстрое взросление

- старший ребёнок берёт на себя родительские функции;
- не умеет играть, не допускает легкомыслия, не умеет наслаждаться жизнью;
- жестокость родителей порождает жестокость детей.

# Оскорбления и унижения, включая явное и скрытое сексуальное насилие

- продолжает переживать вину, стыд, ненависть, отчаяние;
- играет роль жертвы во всех жизненных ситуациях;
- бывает пассивным;
- часто впадает в депрессию.

# Заброшенный ребенок

- не обеспечен элементарный уход;
- не уделяется внимание эмоциональным потребностям;
- не умеет понимать состояние другого человека, сочувствовать и сопереживать;
- не усваивает элементарных родительских обязанностей;
- нет подлинной свободы выражения чувств и открытой любви.

# Пониженная самооценка, недостаток самоуважения

- переживание чувства вины, стыда за семью;
- недостаточное чувство собственного достоинства.



# Жизнь в мире фантазий. Мифы, помогающие выжить.

- ребёнок считает, что если он изменится в лучшую сторону, то родители перестанут пить;
- считает себя не таким как все и от этого испытывает чувство дискомфорта;
- невозможность реализовать миф о своём всеисилии порождает у ребёнка чувство вины, неопределённости и безнадёжности;
- ожидание кого-то, кто сможет изменить ситуацию в семье к лучшему;
- ожидание помощи извне;
- отказ действовать могут привести к депрессии.